

## **О профилактике геморрагической лихорадки с почечным синдромом в весенний период**

Наиболее актуальной инфекцией для Саратовской области является геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС).

Повышение температуры воздуха способствует активизации мелких мышевидных грызунов в природных биотопах, их развитию и размножению. Это может происходить и в домостроениях и в хозяйственных постройках, где люди бывают реже, но хранят запасы овощей, зерна, сена; содержат домашний скот и птицу. Кроме того, в зимний период мелкие мышевидные грызуны охотно заселяют различные постройки, чтобы пережить холода, а в благоприятные годы происходит их подснежное размножение. Все это нужно учитывать, особенно перед началом в весенний период работ по приведению в порядок дачных построек, садовых домиков, туристических объектов и др.

Саратовская область является регионом, неблагополучным по геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС), природные очаги имеются в лесных массивах, в увлажненных местах - в оврагах, поймах рек. Наиболее активные природные очаги геморрагической лихорадки с почечным синдромом располагаются в зеленой зоне города Саратова на территории Кумысной поляны, в Аткарском, Калининском, Татищевском, Саратовском, Вольском, Лысогорском, Петровском, Базарно-Карабулакском районах. Однако это не говорит о том, что ГЛПС нельзя заразиться в других районах области, где по данным многолетних наблюдений активность природных очагов значительно ниже, ведь мелкие мышевидные грызуны распространены повсеместно.

Для ГЛПС характерна цикличность, что связано в первую очередь с тем, какие условия складываются для развития популяции мелких мышевидных грызунов на территориях природных очагов, что оценивается по данным многолетнего мониторинга.

Результаты проведенных осенью 2022 года и зимой 2023 года в ряде районов области зоологических исследований свидетельствуют о том, что численность мелких мышевидных грызунов находится на уровне среднемноголетних значений или незначительно превышает их, но численность рыжей полевки в отдельных локациях фиксируется на высоком уровне. Рыжая полевка является основным носителем хантавируса (или вируса ГЛПС) в Саратовской области.

Поэтому мерам профилактики ГЛПС в весенний период следует уделить особое внимание, особенно тем, кто связан с полевыми и садоводческими работами, профессиональной заготовкой древесины; уходом за лесным фондом или просто любят отдыхать в природных условиях, на охоте или рыбалке. Также обращаем внимание владельцев дачных домиков, что несоблюдение простых профилактических мер, особенно при первом посещении дачи, садового домика после долгого зимнего периода зачастую приводит к заражению ГЛПС после активной уборки, связанной с возгонкой пили.

**В целях профилактики заражения ГЛПС необходимо:**

-избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;

-владельцам жилых домов следует обратить внимание на то, что складирование сухостоя, нерегулярная уборка бытового мусора способствуют формированию благоприятных условий для размножения мелких грызунов. Необходимо регулярно очищать территорию, прилегающую к домашним постройкам, от бытового мусора, сухостоя, валежника; не оставлять его сваленным в кучи, куда тоже могут заселиться мелкие мышевидные грызуны, а вывозить на санкционированные свалки;

-чаще мыши и другие мелкие млекопитающие предпочитают заселять хозяйственные постройки, где легче найти укрытия и корм, поэтому при их уборке, использовании особенно важно защищать органы дыхания и кожные покровы, на которых могут быть мелкие раны, микротрещины;

-во время проведения работ, связанных с образованием пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать защитную одежду, рукавицы, респиратор (или четырехслойную марлевую маску, которую лучше использовать влажной) - для защиты органов дыхания;

-необходимо следить за тем, чтобы грызуны не проникали в жилые помещения, своевременно заделывать вентиляционные отверстия решетками с мелкими ячейками, в жилых и хозяйственных постройках регулярно проводить грызуно-истребительные работы при помощи отравленных приманок или механических ловушек, особенно в период массовой миграции мышевидных грызунов из леса ближе к жилью.

-используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей, домашних животных, поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и разрешения на использование препарата в бытовых условиях;

-продукты питания следует хранить в непроницаемой для грызунов таре, не использовать продукты, которые уже повреждены ими, или со следами помета;

-не курить и не принимать пищу немытыми руками;

-не следует прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.